

... EL NOSTRE FILL HA DE DEMANAR PERDÓ (19-11-2014)

Quan el nostre fill ha fet una malifeta, normalment, li exigim que demani perdó, com un acte solemne de conclusió del conflicte. Aquest ritual és necessari, però sovint no és suficient, o bé perquè la part danyada no percep un grau adequat d'empatia o bé perquè no hi ha hagut penediment per part del causant. És per això que no es pot solucionar amb aquest simple acte de demanar perdó. En aquest cas, serà millor ajornar la disculpa: tindrem una bona oportunitat per parlar d'allò que hi ha darrere del fet que s'ha produït i que és la causa real del conflicte.

Si no abordem aquesta causa més profunda, segurament es produiran situacions similars en el futur. Haurem de parlar d'aquest rerefons, d'allò que el neguiteja i que li ha fet reaccionar de manera inadequada, abans d'abordar el fet concret que s'ha produït. Parlarem de com se sent davant del que ha passat i de com creu que se sent el germà o l'amic agreujat. Només si el nostre fill entén l'origen de la seva ràbia, podrà entendre la reacció i serà capaç d'empatitzar amb el sentiment de l'altre i farà un autèntic penediment. Un cop reconegut l'error, ell mateix voldrà fer el gest d'apropament a l'altre.

Possiblement no n'hi haurà prou amb dir «perdó». Caldren gestos reparadors, com reconstruir el que s'ha danyat, o un gest emocional que expressi l'empatia amb l'altre, com ara un dibuix o un escrit. El fet de plasmar el seu sentiment en un paper, té una especial força per expressar el desig de canviar la situació.

NO N'HI HAURÀ PROU AMB DIR «PERDÓ» I CALDRAN GESTOS REPARADORS I EXPRESSAR EMPATIA