

EL MEU FILL ES FA PIPÍ AL LLIT... (12-11-2014)

Quan el control d'esfínters no s'ha produït un cop superats els 5 anys, haurem d'ocupar-nos-hi. No hi ha cap nen o nena que desitgi fer-se pipí al llit, per tant, descartarem la hipòtesi de la intencionalitat.

Primer, analitzarem possibles causes fisiològiques, que (encara que en petits percentatges, es poden donar). Un cop descartades, haurem de considerar la dificultat de control com el símptoma d'un problema emocional més profund. Si ens centrem en solucionar la conducta evident, malbaratarem energia i no ho solucionarem.

Cal revisar els aspectes que puguin estar neguitejant als nostres fills i parlar-ne. Això els ajudarà a entendre que tenen raons que els dificulten el control, que sabem que és quelcom que no poden evitar i que ens en fem càrrec. També entendran que no estem enfadats, que estem preocupats pel seu estat emocional i compromesos.

La majoria de consultes referides a aquest tema, mostren situacions més o menys encobertes que poden neguitejar al nen. Si no trobem causes en l'entorn familiar, haurem d'investigar vivències negatives a l'escola.

No controlar esfínters és un indicador, més que una dificultat. És un aliat, que ens permet detectar problemes importants dels fills. Quan es produeix el control d'esfínters, serà indicador d'haver superat el problema de fons. És habitual que es doni en infants que contenen les emocions negatives, sovint per no preocupar als pares. Quan el cos es relaxa, deixa sortir tot el que s'ha contingut.

NO CONTROLAR ESFÍNTERS ÉS UN ALIAT QUE ENS PERMET DETECTAR PROBLEMES IMPORTANTS DELS FILLS