

## **... ARRIBA L'ETAPA DE L'ADOLESCÈNCIA (29-10-2014)**

L'adolescència ens porta una etapa d'inseguretats, descobriments i d'anades i vingudes entre la necessitat i la por de fer-se gran. A més de ser una etapa incerta, difícil i meravellosa, dins de l'adolescent apareixen missatges que ha anat rebent abans, que n'han conformat l'opinió i les capacitats.

Hi ha un període de latència, entre els 6 i els 10 anys, en què els nens xuclen tot allò que prové del seu entorn i dels referents. No tenen recursos per qüestionar-ho i s'empassen com una veritat inqüestionable tot allò que els arriba de les persones en què confien. És una etapa de preparació per a l'adolescència a la que hem d'estar ben atents. Haurem de detectar què se'ns escapa i que pot quedar desapercebut.

Si ens mostrem desconfiats vers ells o desvaloritzem sistemàticament el que fan, podrem trobar-nos després amb adolescents que no confien en les seves capacitats ni en els referents. Això pot generar conflictes. L'adolescent ens donarà pistes sobre cada moment que travessa. Quan es mostra més infantil, segurament és la inseguretat per una etapa anterior no resolta. Els adolescents mai volen ser més petits, però de vegades no troven estratègies per continuar i necessiten els adults, especialment la mare, per sentir-se protegits, com quan eren molt més petits.

Aquestes regressions requereixen de la nostra acceptació per donar-li l'oportunitat de travessar de nou etapes anteriors, sentir-se incondicionalment estimat i continuar després amb el procés de creixement.

**SI SOM DESCONFIATS VERS ELS FILLS O ELS DESVALORITZEM PER SISTEMA ENS POT  
GENERAR CONFLICTES**

**ENS ALLUNYA DE LA IMATGE DE PARES PERFECTES, PERÒ AJUDA ALS FILLS**