

## **... EL MEU FILL PLORA A L'ESCOLA (17-9-2014)**

Els primers dies d'escola, sobretot a la llar d'infants i a Educació Infantil, sovint representen un nivell d'estrès elevat pels nens i nenes, que no poden entendre què passa i no volen separarse dels pares. Necessiten dels pares tranquil·litat i comprensió. Petites estratègies poden ajudar-nos-hi.

En primer lloc, anticipar amb temps i de forma clara el que passarà quan arribem a l'escola. Parlarem el dia anterior del que sentirem pares i fills, compartirem dubtes. Els hi explicarem relaxadament que han d'anar a l'escola –encara que no ho acabin d'entendre– i les coses bones que hi viuran. Parlarem que segurament els primers dies hi haurà més nens neguitosos, i també que costarà separar-nos, que també els trobarem a faltar. Parlar-ho abans ens permetrà compartir amb els fills els seus neguits. Serà important recordar-ho l'endemà abans de sortir de casa.

Un cop a l'escola, sostindrem la frustració dels fills, entenent que estiguin neguitosos i ho expressin. Estarem el més a prop possible d'ells i fent referències a allò que ja hem parlat, el que està passant ja ho vam preveure. Evitarem estratègies que transmeten desconfiança, com marxar sense que ens vegin, i procurarem no marxar fins haver pogut rebaixar una mica el nivell d'estrès dels fills.

Sabem la dificultat de les escoles de donar l'espai i el temps necessari a pares i nens per fer un acomiadament tranquil, no és fàcil, però ho farem sabent que l'acomiadament ràpid és una necessitat de l'escola, no dels infants.

**CAL EVITAR ESTRATÈGIES QUE TRANSMETEN DESCONFIANÇA, COM MARXAR SENSE QUE ELS FILLS ENS VEGIN**