

... EL NOSTRE FILL ES MOU MOLT (9-7-2014)

Quan notem que el nen es mou més que els seus companys, diem que és mogut. Si es mou més del que podem tolerar, se'ns planteja un possible trastorn d'hiperactivitat. La hiperactivitat és el reflex del món intern del nostre fill. Hi ha alguna cosa que no para de moure's dins seu i el neguiteja. Respon a un patiment que no pot gestionar. El nen necessita que l'adult tradueixi allò que està expressant, que el pugui contenir i l'ajudi a estar-se més quiet, segurament, tocant el seu dolor i sostenint-lo junts.

Sovint el moviment del nostre fill ens desespera i donem respostes que no ajuden a calmar-lo. De vegades el nen està expressant la nostra propia inquietud, que li hem transmès sense adonar-nos-en. És per això que cal revisar-nos i cal repassar la història del nen i de la família per detectar l'origen del neguit i abordar-ho amb ajuda professional. De vegades només cal un canvi de mirada cap al nostre fill per provocar una millora significativa en el seu estat d'ànim i de la seva hiperactivitat.

A la consulta treballo amb els pares i ells més que ningú coneixen tot allò que pugui constituir l'origen del patiment del seu fill. Quan podem detectar-ho, el tractament es fa més senzill i sovint evitem una medicació, que només pretén parar de cop l'activitat del nen, encara que el dolor no desaparegui i es cronifiqui dins seu.

Cal la implicació d'uns pares disposats a reconèixer les pròpies dificultats i a oferir-li al seu fill una mirada d'acceptació incondicional i d'acompanyament en el seu dolor.

UN NEN HIPERACTIU RESPON A UN PATIMENT QUE ELL NO POT GESTIONAR I NECESSITA L'AJUDA DE L'ADULT