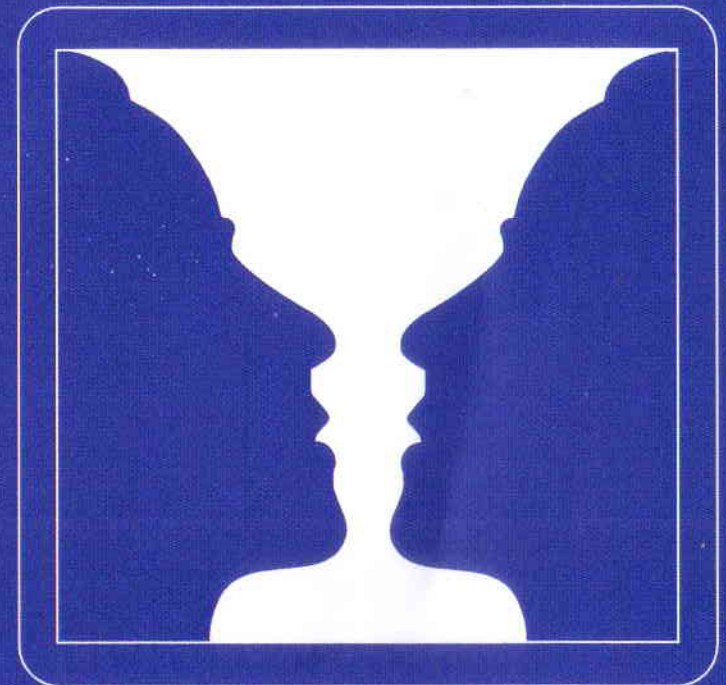




CURS D'APROXIMACIÓ A LA TERÀPIA GESTALT

Crèdits de lliure elecció.

Universitat Autònoma de Barcelona



L'Associació

Cel Obert està reconeguda per la Generalitat de Catalunya com a Institució Col·laboradora d'Integració Familiar (ICIF). Realitza estudis d'idoneïtat a famílies candidates a l'adopció internacional i el seguiment dels nens que han estat adoptats. El nostre servei d'atenció psicològica i educativa inclou la formació de professionals. En aquest marc presentem el **Curs d'Aproximació a la Teràpia Gestalt** reconegut per la Universitat de Barcelona i Universitat Autònoma de Barcelona amb crèdits de lliure elecció.

Objectius del curs

Introducció al marc teòric de la **teràpia gestalt** i aproximació vivencial a la pràctica d'un terapeuta **gestàltic**, utilitzant el model emprat a les escoles de formació de terapeutes.

Metodologia

Cada sessió està estructurada en tres blocs:

- Teoria
- Exercici pràctic experiencial. Vivenciar la teoria.
- Integració grupal de la teoria i de la pràctica a partir de l'experiència personal de cadascun.

Docents del curs

Guillermo Pérez Cahen

Psicòleg, psicoterapeuta **gestàltic**. Format en **teràpia corporal** i en **teràpia integrativa** en el programa S.A.T. de Claudio Naranjo. Col·laborador de l'**Espai de Gestalt** i cotutor a la formació de terapeutes.

Alicia Mateos Carro

Biòloga, terapeuta **gestàltica**. Formada en **teràpia corporal** i en **teràpia integrativa** en el programa S.A.T. de Claudio Naranjo.

APROXIMACIÓ A LA TERÀPIA GESTALT

1. INTRODUCCIÓ DEL CURS

- Història de la **teràpia gestalt**
- El jo com a centre de la consciència
- La neurosi com a pertorbació de l'adonar-se'n

2. L'ESCOLTA GESTÀLTICA

- Escolta interna. Escolta externa
- Escolta verbal. Escolta no verbal
- La comunicació
- Un model d'escolta

3. POLARITATS

- El pensament dual i la neurosi
- Els polaritats. Moralització dels pols oposats

4. EL CICLE GESTÀLTIC

- Fases del cicle de satisfacció de necessitats
- Acumulació de situacions inconcluses
- Pertorbació del contacte - retirada
- Fractura de l'autoregulació

5. ELS MECANISMES NEURÒTICS

- Introjecció
- Projecció
- Retroflexió
- Confluència
- Deflexió
- Proflexió
- Egotisme
- Reconversió creativa dels mecanismes

6. SOMNIS

- El somni com a missatger existencial
- Metodologia en el treball amb somnis i psicofantasies

7. TÈCNiques GESTÀLTiques

- Tècniques supressives, expressives, integratives
- Mètode directe i mètode indirecte
- "La cadira calenta" i "la cadira buida"
- Sobre l'ús de les tècniques i l'actitud del terapeuta

8. GESTALT I COS

- L'enfocament de la "persona com un tot"
- L'escissió del jo respecte del cos
- La cuirassa caracteriològica
- L'ús terapèutic del contacte físic

9. TALLERS VIVENCIALS